

団体名施設名	妊産婦と家族のためのHAPPYマタニティ講座		代表者	
所在地	牛久市中央3-15-1			
問合せ先	保健センター	029-873-2111		
	「すまいる」直通電話	029-870-5657 平日8:30~17:15		
開館日時	下記参照			
対象年齢	下記参照	費用	無料	
申込方法	下記参照			
その他				
サービスの 内容	<p>①マタニティ1dayセミナー（要予約） 安心して出産が迎えられるように出産、子育てに関する知識・技術を学びます 日程：R3 5/13(木) 7/13(火) 9/8(水) 11/12(金) R4 1/14(金) 3/8(火) 各10:00~</p> <p>②サンデーファミリークラス（要予約） 赤ちゃんのお風呂の入れ方について学びます 日程：R3 6/13(日) 8/1(日) R 10/17(日) 12/5(日) R4 2/6(日) 各9:30~12:30</p> <p>③おうちDeバスタイム・出張沐浴レッスン（要予約） 助産師や保健師がご自宅に訪問して、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします</p> <p>④沐浴人形・妊婦ベスト貸出事業(要予約) ②か③受講した方対象</p> <p>⑤プレママ&マミーズサロン(予約不要) 妊婦さんや産後1年の産婦さんの交流の場です 日程：R3 5/13(木) 7/13(火) 9/8(水) 11/12(金) R4 1/14(金) 3/8(火) 時間：10:00~12:00 10:30~11:00には保健師や栄養士などによるミニ講和あり</p> <p>R3年4月~6月は保健センター改修工事に伴い、実施場所が中央生涯学習センターとなります。</p>			

