



かわら版

平成27年7月1日発行

●7月12日(第2日曜) 7月度月例行事の日

- 8時～：各班 U字溝清掃、ゴミ拾い、消石灰散布、
- 本部役員会：8時30分～9時 区民会館
- 班長会：9時～11時 区民会館

●7月は「班長会」の前に「本部役員会」を開催します。

☆自主防災会はありません。8月に開催します。

●8月の配布物の日：7月31日(金) 11時～

8月1日が土曜日なので、前日になります。本部役員、班長の皆さんご協力ください。

7月のリサイクル
当番は9班です。

9班の方は、清掃作業終了後、区民会館でリサイクル当番の作業をしてください。

「第34回かっぱ祭り(行政区の部)」は7月26日(日)です!!!

詳細は回覧をご覧ください。

●参加者募集・・・参加者募集の回覧を回しています。皆さん、参加しましょう。

回覧に参加者全員のお名前をご記入ください。

●実施日時 7月26日(日) 午後5時40分～7時30分

●集合時間 5時10分までに集合

集合時間
花水木通り 「エスパイヤ常陽」付近、
「東岡見」のプラカードが立ちます。
(詳細は「回覧」の地図を見て下さい)



●軽食と飲み物 始まる前におにぎりと飲み物を支給します。食事をしないでお集まりください。

●集合写真 始まる前に集合写真を撮ります。皆さん、早めにご集合ください。

●シャトルバス 今年もシャトルバスが「第10トーホーランド」のバス停に停まります。

始発：奥野生涯学習センター発・市役所行 14時(午後2時)

終発：市役所発・奥野生涯学習センター行 22時(午後10時)

●踊りの練習 7月19日(日)、朝9時～ 区民会館で

はっぴの貸与 7月19日の踊りの練習終了後、区民会館で(26日に現地でもお渡しできます)

●踊りの服装 履物とパンツは極力白色系をご使用ください。

●鉢巻とうちわ 当日、現地でお渡しします。



昨年の写真です

中学生の奉仕作業

7月18日(土) 8時～9時
区民会館で清掃作業



子ども会の奉仕作業

8月1日(土) 8時～9時
区民会館で草取り作業など



おしゃべりサロン・・・7月は9日(木) 13時30分から、区民会館で

8月は夏休み、9月は敬老の日大会のため、2月は冬休みのためお休みです。

10月8日(木) 13時30分～ 区民会館
11月12日(木) 13時30分～ 区民会館
12月10日(木) 忘年会、特別企画
1月14日(木) 新年会、13時30分～

どなたでも参加できます。大歓迎です。
8月、9月、2月を除く毎月第2木曜日です。
気軽なおしゃべりの会です。是非、遊びに来て
ください。お待ちしております

敬老の日大会・・・今年は9月27日(日)です。

例年、敬老の日に敬老の日大会を行っていますが、今年は敬老の日の前後が土曜日も入れると5連休となるので、敬老の日大会は連休を避けて9月27日(日)に行うことになりました。

今年の招待者は 会場の収容能力の関係で72歳以上(去年は71歳以上)と1歳年齢が上がりました。ご了解ください。

詳細は、9月に入ってからお知らせします。



“いばらき防災大学”・・・牛久市から受講者募集が来ています。

☆受講を希望される方は7月18日までに区長までご連絡ください。

また、詳細をお知りになりたい方も区長までご連絡ください。

- 講座内容：地震対策、風水害対策、自主防災活動など防災に関する幅広い分野についての講義
- 開講期間：4日間 9月12日(土)、10月17日(土)、10月31日(土)、11月21日(土)の
9時30分～16時30分



- 開講会場：流通経済大学龍ヶ崎キャンパス5号館
ただし、11月31日は龍ヶ崎市立愛宕中学校体育館
 - 募集人員：200名程度(先着順)
 - 受講料：無料
- 詳細はホームページ (<http://bousaisi.jp>) をご覧ください。

岡田小地区社協“落語を楽しむ会”

岡田小学校体育館で、190名余りの大入り、大成功でした。

6月27日(土)、岡田小学校の体育館で、岡田小地区社協主催の“落語を楽しむ会”が盛会裏に開かれました。江戸崎在住の「鶯春亭梅八」さんをまとめ役にしているアマチュア落語家「有難亭」一門から5人の方に芸を披露していただきました。参加者は目標に近い200名弱、東岡見行政区からは13名が参加しました。ご協力ありがとうございました。

前座を務めたのはまだ落語を始めて3か月という「暖伽」さんの腕もなかなかのものでした。取りを務めた「梅八」さんは“ちりとてちん”を披露しましたが、とても素晴らしかった。笑いの渦に包まれていました。ちなみに、梅八さんの本業は寄席などで使われている江戸文字の職人とのことでした。



廃油回収日 年間の廃油回収は5回行われます。

今年度の残りの回収日は次の4回です。

平成27年7月22日(水) 10月21日(水)
12月16日(水) 平成28年2月18日(水)

廃油から製造されるバイオジーゼル燃料は牛久市の公用車などに有効に利用されています。



♡♡♡コープの“ふれあい便”（移動販売車）で買い物をしてください♡♡♡

毎週金曜日、コープの移動販売車が東岡見にきます。
皆さん、利用してください。

☆東岡見行政区の停留場（ふれあい便の停車場）：

- ①中央十字路大竹さん宅横 金曜日午後2時45分頃
- ②7班松田さん宅前 金曜日午後3時05分頃

☆“ふれあい便”は、買い物に苦労している人、いわゆる“買い物難民”、のために実施されているシステムです。多くの方が利用することによって、このシステムが継続できます。買い物に苦労されていない方もご協力ください。



健康体操（かつぱつ体操とシルバーリハビリ体操）

第1火曜と第3火曜日 午前9時30分～10時30分
区民会館の中で実施しています

無理せず筋肉を鍛え、元気に長生きするための体操です。
・・・奮って、ご参加ください!!!・・・
牛久市認定の指導員の方が指導して下さいます。



太極拳は8月から、また最初から始めます。
初めての方、お待ちしております。

第2火曜と第4火曜 区民会館で
9時30分集合、11時30分までです。

楊名時の24式太極拳で、柔軟性があり、
ゆっくりした動きで、足腰を鍛えることができます。
太極拳も健康長寿に有用な運動です。
初めはちょっと難しくても、
人の真似をしている内に覚えてしまいます。



麻雀をやりに来てください。まだ1卓しか成立しません

第1火曜と第3火曜 区民会館で 10時～

メンバーは、超高齢の方、麻雀は初めての方、超ベテランと
麻雀歴はいろいろですが、皆、健康麻雀を楽しんでいます。
まだ、メンバーが6～7人で2卓成立しません。

脳みそと指先を使うので、ぼけ防止に最適です。
麻雀は並べるくらいしかできない方、超ベテランの方、
どなたでも大歓迎です。区民会館に来てください。



たまり場のサークルに参加してみようかなという方

次ページの表に実施曜日と部長（責任者）のお名前が載っています。
会場は全て区民会館です。

☆直接、区民会館に出向くか、サークルの部長にご連絡ください。
☆どなたでも大歓迎です。区民以外の方でも参加できます。

現在、区民以外の方が参加しているサークルは、将棋、太極拳、麻雀、
パソコンの各部です。



平成27年7月・会館の利用計画

	日	月	火	水	木	金	土
月日				7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
午前			月例配布物 グラントゴルフ	手芸 カラオケ	将棋	グラントゴルフ	
午後						当番 郡司副区長	カラオケ
月日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
午前	グラントゴルフ	健康麻雀	健康体操	グラントゴルフ	映画鑑賞	グラントゴルフ	
午後	囲碁	当番 神戸班長	当番 カラオケ部	カラオケ	おしゃべり サロン	当番 太極拳部	
月日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
午前	グラントゴルフ 本部役員会 班長会	太極拳	パソコン	グラントゴルフ 手芸		グラントゴルフ	
午後	囲碁	当番 手芸部	当番 Gゴルフ部	カラオケ	将棋	当番 篠崎班長	囲碁
月日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
午前	グラントゴルフ	健康麻雀	健康体操	グラントゴルフ		グラントゴルフ	
午後	カラオケ	当番 荒井理事	当番 鈴木班長	カラオケ	映画鑑賞	当番 小河原会計	
月日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
午前	グラントゴルフ	太極拳	パソコン	グラントゴルフ			
午後	囲碁	当番 五十嵐班長	当番 玄間副区長	カラオケ	当番 三村区長		

●管理当番

左表の「当番」と書かれた
時間帯には、原則として、管理
当番がおります。しかし、事情に
より不在の場合もあります。

●管理当番の時間帯

午前 9時～12時
午後 1時～ 4時

●サークルに連絡したい方は
下記の責任者までご連絡くだ
さい。

全般 7班 三村区長
グラントゴルフ 5班 保坂さん
囲碁 2班 三井さん
将棋 7班 沼田さん
健康麻雀 3班 中田さん
カラオケ 5班 内藤さん
太極拳 8班 宮原さん
手芸 8班 竹田さん
映画鑑賞 8班 竹田さん
パソコン 4班 竹内さん
健康体操 7班 郡司さん
おしゃべりサロン 5班 壹添さん