



かわら版



平成27年3月1日発行

●3月15日(第3日曜) 3月月例行事の日

- 8時～：各班 U字溝清掃、ゴミ拾い、消石灰散布、掃除終了後：5班 リサイクルとトイレ掃除
- 班 長 会：9時～10時30分 区民会館
- 自主防災会：10時30分～12時 区民会館

3月のリサイクル当番は5班です。

5班の方は、清掃作業終了後、区民会館でリサイクル当番の作業をしてください。

●たまり場部長会議：3月15日(日) 14時～ 区民会館

初めての部長会議です。部長さんが出席できないときは代わりの方が出席してください。

●転倒予防の日：3月10日(火) 15時10分～ 区民会館(館内で実施します)

総会は4月5日(第1日曜) 10時～区民会館で開催します

皆さん出席しましょう

☆議案書は4月1日に各戸配布します。総会には忘れず持参してください。

今年は役員改選が行われます。皆さん総会に出席しましょう

☆総会に出席できない場合は委任状を必ず提出してください。

委任状は3月15日頃班長さんを通して各戸配布します。

委任状の提出先は ①班長または②総会当日の受付です。



3月10日は転倒予防の日…15時10分から、区民会館内で行います。

★15時10分から約20分間かっぱつ体操をします。

かっぱつ体操に引き続き、シルバーリハビリ体操も行います。

指導員の方が来場し、指導していただきます。

★足腰、腹筋背筋、腕や肩の筋肉を鍛え、老化防止に役立ちます。

4月からは、たまり場サークルの1つとして「健康体操部」がスタートします。第1、第3月曜日の14時からです。

リーダーはかっぱつ体操普及員の郡司忠男さん(7班)です。



路上駐車は止めましょう 駐車場が出来ました

回覧や各戸配布でお知らせしたとおり、中央通り(4班の通り)に駐車場が出来ました。駐車場がない方、この駐車場を活用してください。

東岡見行政区は他の行政区と比較して、路上駐車が極端に多い行政区です。路上駐車は交通安全上も保安上も美観の上からも妨げとなります。



子ども会歓送迎会と総会

3月7日(土曜) 10時～歓送迎会
(区民会館で) 13時～総会

子ども会を卒業するのは安藤優衣華さん(4班)、大橋亮也君(5班)、中澤舜君(9班)の3人です。新1年生は高原莉央さん(10班)です。

歓送迎会は楽しい遊びがいっぱい、子ども達みんな参加してね。待っています。

総会では、本年度の反省と来年度の計画について話し合います。お母さんお父さん達も皆さんご出席ください。

(写真はソーメン流し)



おしゃべりサロン

3月12日(第2木曜) 13時30分～
4月9日(第2木曜) 13時30分～
5月 去年は「つくばゆうワールド」で、お芝居と歌を楽しみました。今年はどこが良いですか？



平成26年度 東岡見行政区ではこんなことがありました

1. 定期総会（4月13日）本年度の活動計画を決め、スタートしました。

2. かつば祭り（7月28日） 70名が参加

●子ども神輿、8班の飯島さんをお願いして、担ぎ棒を丸く細くして軽くして貰いました。まだ少し重かったけれど、子ども達は頑張って担ぎました。



●今年は賞を取れなかったが、近来になく大勢が参加、大変楽しくにぎやかに過ごすことが出来ました。

3. 敬老の日大会（9月15日）

●招待対象者は75歳以上48名、71～74歳47名、計95名のうち39名が出席、5班鈴木さんの日本舞踊、上池台の神谷さんの歌、5班沼田師範の道場の子どもたちの空手を楽しみました。



4. 岡田地区市民体育祭（10月12日）

●1班班長の平石勝さんが、選手宣誓の大役を果たしました。宣誓内容の素晴らしさに会場がどよめきました。

●近来になく大勢の56名が参加、かぼちゃリレーでブロック2位になるなど頑張り、総合成績は31行政区中16位とちょうど真ん中でした。



5. 自主防災会

●10月10日 岡田小や牛久一中など5校と各行政区の合同防災訓練。登校時に地震が発生したという設定で、児童生徒は第1次避難所（区民会館）に避難しました。

●10月19日 自主防災訓練（情報収集訓練・防災本部運営訓練・初期消火訓練・防災資材取扱い訓練）を実施しました。月例の清掃日に実施したこともあって、大勢が参加し、有意義でした。

●11月22日 牛久市総合防災訓練に参加。要援護者の安否確認訓練、下根運動公園で実施された消火器取扱い訓練、バケツリレー訓練、タンカによる負傷者救出訓練などに参加しました。



●6月 消火器設置個所を7か所増設するとともに既存の消火器ボックスの防錆塗装を実施しました。消火器設置個所は11か所から18か所に増えました。



●12月26日 歳末火の用心パトロール、今年も子ども会や第30消防分団の協力を得て実施しました。27日は雨天中止となりました。

●1月25日 AEDの講習会を開催、19人が受講し、認定証が交付されました。

6. 転倒予防の日

●6月から市役所の主導で毎月10日を転倒予防の日に指定し、「かつばつ体操」を実施中、大勢の区民が参加しています。1月からは行政区の意向で「シルバーリハビリ体操」も追加しました。



●市主導の転倒予防の日は3月で終了します。4月からはたまり場の「健康体操部」へと発展し、新たなスタートを切ります。

7. おしゃべりサロン

●5月15日 「つくば・藤沢邸バラ園」と「つくば-ゆう-ワールド」へ。バラ園では満開のバラを楽しみました。ゆう-ワールドではお芝居や歌謡ショーを堪能しました。

●12月11日 皆さんの強い要望で「つくば-ゆう-ワールド」で忘年会、食事とカラオケの、お芝居と踊りを堪能しました。今回も大好評でした。



平成26年度 東岡見行政区ではこんなことがありました(続き)

8. 中学生

- 7月19日 牛久一中、下根中の生徒(8人)と先生(2人)が区民会館で清掃ボランティア、雨戸、網戸、窓ガラス、畳、トイレをピカピカにしてくれました。有難う。



9. 子ども会

- 8月2日 子ども会の奉仕作業、区民会館グラウンドの草取りをしてくれました。有難う。
- 8月9日 流しソーメン大会、9班中村さん、2班阿部さん、5班間口さんが太い竹を使ってソーメン流しセットを作ってくれました。また、大勢の区民からたくさんのソーメンの寄付を頂きました。お蔭様でソーメン流し大会は大成功でした。また、7班の郡司さん作成の竹馬や笛をみんなで楽しみました。区民の皆さん、有難うございました。
- 12月7日 クリスマス会。たくさん食べて、じゃんけんゲームやビンゴなど、いろんなゲームをしてとても楽しく過ごしました。



10. たまり場

- 7月 たまり場委員会(永島昇委員長)での調査検討の結果、7つのサークルでスタートし、8月から本格的な活動に入りました。
- 10月27日 牛久市市民活動課の担当者が来場し、たまり場の活動状況を審査しました。
- 11月 審査の結果、たまり場補助金の支給が決定し、半年分の補助金の支給を受けました。



11. 交通安全委員会

- 7月 交通安全委員会(郡司忠男委員長)が発足、行政区内の交通安全について検討を開始しました。
- 9月 「交通安全についてのアンケート」を実施、行政区内の車両速度制限や路上駐車危険性について多くの意見が寄せられました。
- 交通安全委員会から団地内の車両速度を20km/h以下にすること、路上駐車防止のため駐車場を確保すること等の答申がありました。



12. 区民会館在り方委員会

- 9月 区民会館在り方委員会(中村力三委員長)が発足、下柏田行政区の区民会館を見学するなど活動を開始しました。
- 5回の委員会での討議の結果、①現区民会館は第1次避難所として、区民の憩いの場として、時代の要請に合わなくなっているため、建替えることが望ましい。②区民から新たに建築資金を徴収しない、③区民会館建設委員会を設置して前向きな検討を進める、との結論が出されました。



2月から健康麻雀部が始まりました

かわら版118号(2月号)でお知らせしましたが、健康麻雀部がスタートしました。この内1名は小坂団地からの女性の方です。

1名は麻雀が初めての方ですが、楽しく遊んでいます。1名は89歳の女性です。指先と頭を使うので、認知症の予防、進行防止に効果があります。



健康体操部4月から始まります

1面にも掲載しましたが、転倒予防の日に実施してきた「かっぱ体操」と「シルバーリハビリ体操」を4月からは、たまり場の「健康体操部」としてスタートさせます。

毎月第1月曜と第3月曜の午後2時から区民会館で行います。

足腰や背筋腹筋などを鍛え、元気な体を作りましょう。



平成27年3月・会館の利用計画

	日	月	火	水	木	金	土
月日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
午前	グランドゴルフ	健康麻雀		グランドゴルフ 手芸		グランドゴルフ	子ども会歓迎会 子ども会総会 下根中支部総会
午後	囲碁	当番 平石班長	将棋	カラオケ	当番 郡司副区長	当番 山根班長	
月日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
午前	グランドゴルフ	太極拳	パソコン	グランドゴルフ	映画鑑賞	グランドゴルフ	
午後	囲碁	当番 郡司副区長	転倒防止の日 健康体操	カラオケ	おしゃべり サロン	当番 山根班長	囲碁
月日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
午前	班長会 自主防災会	健康麻雀		グランドゴルフ 手芸		グランドゴルフ	
午後	会館委員会 カラオケ	当番 小林(延)班長	将棋	カラオケ	当番 平石班長	当番 三村区長	当番 郡司副区長
月日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
午前	グランドゴルフ	太極拳	パソコン	グランドゴルフ		グランドゴルフ	
午後	囲碁	当番 平石班長	当番 三村区長	カラオケ	映画鑑賞	当番 山根班長	当番 三村区長
月日	3月29日	3月30日	3月31日				
午前	グランドゴルフ						
午後	囲碁	当番 三村区長	当番 三村区長				

●管理当番

左表の「当番」と書かれた
時間帯には、原則として、管理
当番がおります。しかし、事情に
より不在の場合もあります。

●管理当番の時間帯
午前 9時～12時
午後 1時～4時

●サークルに連絡したい方は
下記の責任者までご連絡くだ
さい。

全般 7班 三村区長
グランドゴルフ
5班 保坂さん
囲碁 2班 三井さん
将棋 7班 沼田さん
健康麻雀
3班 中田さん
カラオケ
5班 内藤さん
太極拳
8班 宮原さん
手芸 8班 竹田さん
映画鑑賞
8班 竹田さん
パソコン
4班 竹内さん
おしゃべりサロン
5班 堂添さん