



# かわら版



平成27年2月1日発行

## ● 2月15日（第3日曜） 2月度・月例行事の日

- 8時～：各班 U字溝清掃、ゴミ拾い、消石灰散布、掃除終了後：4班はリサイクルとトイレ掃除
- 班 長 会：9時～10時30分 区民会館
- 自主防災会：10時30分～12時 区民会館

2月のリサイクル当番は4班です。

4班の方は、清掃作業終了後、区民会館でリサイクル当番の作業をしてください。

## ● 次回会館在り方委員会：2月8日（日）10時～ 区民会館

## 2月10日は転倒予防の日…15時10分からです

- ★2月10日（火）転倒予防の日、15時10分から 区民会館で  
かっぱつ体操で足腰を鍛え、元気な体を作りましょう。皆さん参加しましょう。
- ★転倒予防の日に、かっぱつ体操に引き続き、シルバリーハビリ体操も行います。  
指導員の方が来場し、指導して下さいます。  
介護予防に効果があります。奮って参加しましょう。



## 本年度の廃油回収日

- ★27年2月18日（水）  
本年度最後です。
- ☆班長さん、  
ごみ集積所に  
ペール缶を  
出して  
ください。



## 東岡見行政区本部役員改選に伴う立候補受付の告示

平成27年4月5日の定期総会で本部役員の任期満了に伴う本部役員選挙を実施します。区約第19条に基づき本部役員の立候補者の受付を下記の通り行います。

### 記

対象役員と人数	区長 1名 副区長 3名 理事 3名 会計 1名 会計監査 1名
立候補届け期間	平成27年2月15日（日）～ 2月28日（土）
立候補の届出先	選挙管理委員長 中島 富夫（9班班長）
立候補者の資格	東岡見行政区の区民

選挙管理委員会委員長 中島 富夫（9班班長）

注）立候補される方は届出用紙に記入の上、委員長まで届けてください。立候補届出用紙は委員長宅にあります。

## 選挙管理委員会が発足しました

1月の班長会で、選挙管理委員を選出し、選挙管理委員会が発足しました。

- 委員長 中島富夫（9班現班長）
- 委員 山根富喜子（2班現班長） 柳美雪（3班現班長）
- 鈴木綾子（6班次期班長） 篠崎かおる（7班次期班長）
- 丹後正（8班次期班長）

立候補者が役員定数に満たない場合、役員推薦委員会が発足します。役員推薦委員会の委員長及び委員は選挙管理委員会の委員長及び委員が兼務します。



## 交通安全委員会報告

交通安全委員会（委員長：郡司副区長、委員：三村区長、柳3班班長、中村6班班長、高原10班班長）では、7月の委員会発足以降、①区民への交通アンケート、②行政区内巡回調査、③他行政区巡回調査、④駐車場候補地調査、⑤交通標識調査などを行ってきました。そして、次の方向で総会に提案するべく最後の詰めを行うことにしました。

- 1) 速度規制の交通標識（団地内20km以下あるいは徐行）を4か所に設置する。
- 2) 一時停止や徐行の交通標識を数か所に設置する。
- 3) 中央十字路等路上に停止線表示を、6班のT字路1か所にカーブミラーの増設、3班の道路から408号線への出口のカーブミラーの移設（1か所）を市に申請する。
- 4) 泰志製作所から道路を挟んで反対側にある元駐車場を駐車場として復活してもらい、路上駐車を減らす。管理会社は復活の方向で動いています。



★この元駐車場には17台駐車でき、既存の奥不動産の駐車場（5班）にあと2台駐車できるので合計19台分が確保できます。路上駐車は30台余りあり、まだ不十分です。これからも駐車場として利用できそうなところを探していく必要があります。

## 歳末火の用心パトロール

昨年12月26日、27日の2日間、恒例の歳末火の用心パトロールを実施しました。

子供たちは寒い中、連日、「火の用心、マッチ一本火事のもと、戸締り用心・火の用心」と大きな声をだし、拍子木の音を響かせながらパトロールしてくれました。



今年初めてですが、岡見行政区の子どもが2人参加してくれました。子どものお母さん、班長さんも大勢参加してくださいました。また、今年も小坂団地・第30消防分団の人たちが誘導のため駆けつけてくださいました。皆さんご協力ありがとうございました。

## AED講習会 みなさん熱心に受講しました!!!



1月25日(日)、9時～12時の3時間区民会館でAED講習会が行われ、19人がとても熱心に心臓マッサージやAEDによる心肺機能の回復訓練に取り組みました。

心臓マッサージやAEDを使用するまでの時間が蘇生率に大きく影響すること、心臓マッサージの大変さを知った講習会でもありました。

講師の先生方から、無駄口もなく、こんなに熱心なところはなかなかないと褒められたことを最後にご報告いたします。

## おしゃべりサロンへどうぞ

家でひとりで過ごすことが多い方、おしゃべりサロンにどうぞ。

2月と8月、9月を除いた月の第1木曜日の午後、区民会館で、お菓子を食べて、お茶を飲みながらおしゃべりをしています。

人と会って話をすることは、老化防止に大変効果があります。おっくうがらずに家の外に出る習慣をつけましょう。



## 2月10日は転倒防止の日

毎月10日の転倒予防の日には、牛久市の「かっぱつ体操」と茨城県の「シルバーリハビリ体操の両方を行っています。区民会館で、午後3時10分からです。

