



かわら版



平成27年1月1日発行

明けましておめでとございます



昨年は「たまり場」をスタートすることが出来ました。現在、9つのサークルが定期的に活動を続けています。区民会館が区民の集いの場・憩いの場として、また、他行政区の人たちとの交流の場として育ててほしいと願っています。

防災関係は、皆様のご協力のお陰で、活動が活発になってきましたが、まだ緒に就いたばかりです。今年はさらに前進させ、災害への備えを充実させていきたいと考えています。よろしくお願いたします。

●1月18日(第3日曜) 1月度・月例行事の日

- 8時～：各班 U字溝清掃、ゴミ拾い、消石灰散布、掃除終了後：3班 リサイクルとトイレ掃除
- 班 長 会：9時～10時30分 区民会館
- 自主防災会：10時30分～12時 区民会館

1月のリサイクル当番は3班です。

3班の方は、清掃作業終了後、区民会館でリサイクル当番の作業をしてください。

●次回会館在り方委員会：1月18日(日) 14時～ 区民会館

●次回交通安全委員会：1月12日(月・祝) 10時～ 団地中央十字路集合

1月10日は転倒予防の日…15時10分からです

★1月10日(土) 転倒予防の日、15時10分から 区民会館で

かっぱつ体操で足腰を鍛え、元気な体を作りましょう。皆さん参加しましょう。

★転倒予防の日に、かっぱつ体操に引き続き、シルバーリハビリ体操も始めます。

指導員の方が来場し、指導して下さいます。

簡単な体操です。皆さんの参加をお待ちしています。



本年度の廃油回収日

★27年2月18日(水) 本年度最後です。

☆班長さん、ごみ集積所にペール缶を出してください。



平成27年度の総会は4月5日・第1日曜日です

班長会で来年度の総会を4月5日・第1日曜日に開催することが決まりました。また、来年度は役員改選も行われます。大事な総会です。皆さん是非ご出席ください。なお、総会までの流れは次の通りです。

- ・1月 総会議案の骨子検討、選挙管理委員会発足
- ・2月 本部役員選挙告示、立候補受付
- ・3月 役員推薦委員会発足、総会議案書決定



平成27年度の班長さんが決まりました

12月21日の班長会で、現班長から下記の皆さんが平成27年度の班長を引き受けてくださる旨報告がありました。

- 1班：久野哲弥さん、 2班：五十嵐俊子さん、 3班：中西嘉克さん
- 4班：堀込久雄さん、 5班：神戸千夏さん、 6班：鈴木英世さん
- 7班：篠崎 敏さん、 8班：丹後 正さん、 9班：萩原昌雄さん
- 10班：倉橋幸雄さん

皆さん、ご苦勞をお掛けしますが、よろしくお願いたします。

1月18日は現班長、新班長の合同班長会です。是非ご出席ください。



おしゃべりサロン 湯ユーワールドで忘年会

おしゃべりサロンの忘年会、昨年5月に日帰りバス旅行で好評だった「つくば湯～ワールド」で行いました。

9時半出発、10時前には会場に到着、まず、温泉をゆっくり楽しんでから個室での食事、若鶏の唐揚げと点心盛合せ、刺身盛合せ、旬の魚と帆立貝の香味バターソース、酢豚など、盛りだくさん、美味しくいただきました。お酒も十分頂き、カラオケも楽しみました。

1時から劇団美鳳による大衆演劇と踊りを堪能しました。劇はユーモアたっぷり面白かったし、踊りも大いに楽しみました。



1月は8日(水) 13時30分～ 区民会館
皆さんおめでとうございます。お待ちしております。

子ども達のクリスマス会 12月6日

子ども会のクリスマス会が区民会館で開催され、いろんな遊びを楽しみました。まずは、登校班別に分かれての伝言ゲーム、リーダー当てゲーム、ボーリングゲーム。伝言ゲームでは苦戦していました。

バルンアートは予想以上に好評で、皆、夢中になって作っていました。子供は覚えるのが早いんですね。いろんなものを作れる子もいました。



お昼ごはんはソーセージ、かつ、ピザ、おにぎりにケーキなど、盛りだくさんでしたが、ほぼ完食でした。

午後からは、ビンゴゲームやじゃんけんゲームで大いに盛り上がっていました。ビンゴゲーム、なかなかビンゴにならないんですね。それを実感していました。



AEDの講習会は1月25日・日曜日です・・・申し込んだ方、忘れないうで!

消防署から講師3～4名が来場し、指導に当たります。9時から12時までの3時間コースで、受講者には救命技能所有の認定証が交付されます。18名の方が申し込んでいます。



AEDとは:日本語では「自動体外式除細動器」といいます。電極のついたパッドを裸の胸の上に貼ると自動的に心臓の状態を判断し、もし心臓が細かくふるえて血液を全身に送ることができないようであれば(心室細動)、電気ショックを与えて心臓を正常に戻す機能を持っています。電源を入れると音声による指示が出ます。1歳以上8歳未満の子には小児用電極パッドを用いますが、機器によっては小児用がついていないこともあるので、この場合は成人用を用います。

なお、東岡見行政区所有のAEDには小児用電極パッドがついています。

行政区の平成26年の主な出来事

- 4月13日 総会
- 5月・12月 おしゃべりサロン日帰り旅行
- 6月10日 転倒防止体操開始
- 7月27日 うしくっぱ祭り参加
- 7～8月 行政区消火器交換・増設
- 8月 たまり場スタート
- 8月9日 子ども会流しソーメン大会



- 9月15日 敬老の日大会
- 9月 交通安全アンケート実施
- 10月10日 小中学校との合同防災訓練参加
- 10月12日 岡田地区市民体育祭参加
- 10月19日 行政区防災訓練・情報伝達訓練
- 11月22日 牛久市総合防災訓練参加
- 12月26-27日 火の用心パトロール

たまり場情報

1. たまり場各部の開催日と管理当番表…次ページをご覧ください。

当番がいる時間帯は、どなたでも自由に会館を使えます。好きな仲間同士、カラオケをしたり、テレビやビデオを見たりできます。

2. カラオケ部

- 1) 土曜日の集まりが第1土曜日、第2土曜日、第4土曜日から第1土曜日だけになりました。土曜日の集まりが悪かったので、回数を減らすことにしました。
- 2) カラオケタイム 従来通りです。 13時30分～16時30分
- 3) また、集まり日ごとに鍵当番を置くことにしました。鍵当番は次の通りです。

日曜日	第3日曜日	5班内藤さん、7班三村さん
土曜日	第1土曜日	2班山根さん、5班内藤さん
水曜日	第1水曜日	2班三井さん、9班中村さん
	第2水曜日	1班平石さん、7班三村さん
	第3水曜日	2班三井さん、9班中村さん
	第4水曜日	1班平石さん、7班三村さん
	第5水曜日	1班平石さん、2班山根さん、7班三村さん

4) 皆さん、区民会館まで気楽に歌いに来てください。

カラオケタイムには誰でも参加できます。気軽にお寄りください。
行政区以外の方も大歓迎です。お友達を誘ってください。
連絡先 内藤部長 873-1278 三村区長 874-7645



カラオケ風景

3. 将棋部…部員募集

現在3人で将棋を楽しんでいます。
将棋の好きな方、将棋を覚えたい方、お待ちしております。
連絡先 沼田部長 875-7808



4. 健康麻雀部…部員募集

部員数が4人に満たず、休部中です。
健康麻雀に興味がある方、募集中です。麻雀を楽しみませんか。
連絡先 中田部長 873-9871 三村区長 874-7645



5. パソコン部…部員募集

全くの初心者大歓迎です。
パソコンを使って、文書を作りたい人、年賀はがきやサークルの案内などの葉書やパンフレットなどをデザインしてみたい人、写真の加工をしてみたい人などなど、お集まりください。
連絡先 三村区長 874-7645



平成27年1月・会館の利用計画

	日	月	火	水	木	金	土
月日					1月1日	1月2日	1月3日
午前							
午後							
月日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
午前	グランドゴルフ			グランドゴルフ 手芸	映画鑑賞	グランドゴルフ	グランドゴルフ 新年会～14時
午後	囲碁	当番 永島理事	将棋	カラオケ	おしゃべり サロン	当番 郡司副区長	15時～かっぱつ体操 シルバークリバー体操
月日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
午前	グランドゴルフ	太極拳	パソコン	グランドゴルフ		グランドゴルフ	
午後	囲碁	当番 郡司副区長	当番 永島理事	カラオケ	当番 平石班長	当番 永島理事	囲碁
月日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
午前	班長会 自主防災会			グランドゴルフ 手芸		グランドゴルフ	
午後	カラオケ	当番 小林(延)班長	将棋	カラオケ	映画鑑賞	当番 山根班長	当番 三村区長
月日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
午前	グランドゴルフ	太極拳	パソコン	グランドゴルフ		グランドゴルフ	
午後	囲碁	当番 平石班長	当番 永島理事	カラオケ	当番 三村区長	当番 山根班長	当番 未定

●管理当番

左表の「当番」と書かれた時間帯には、原則として、管理当番がおります。しかし、事情により不在の場合もあります。

●管理当番の時間帯

午前 9時～12時
午後 1時～4時

●サークルに連絡したい方は下記の責任者までご連絡ください。

全般 7班 三村区長
グランドゴルフ
5班 保坂さん
2班 三井さん
7班 沼田さん
健康麻雀
3班 中田さん
カラオケ
5班 内藤さん
太極拳
8班 宮原さん
手芸 8班 竹田さん
映画鑑賞
8班 竹田さん
パソコン
4班 竹内さん
おしゃべりサロン
5班 堂添さん